Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа МБОУ Шарашенская СШ Отд./корп 3 День 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной 180/20	200	90,00	470	18	22	50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	6,70	87	3	0	17
	сладкое								
	фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	23,00	73	0	0	18
					123,97				